**Уважаемые жители Новопавловского сельского поселения!**

Администрация Новопавловского сельского поселения Белоглинского района напоминает Вам о необходимости соблюдать меры безопасности на водоемах в зимний период.

Опасно выходить на лед в период неустойчивых температур и во время продолжительной оттепели. Стоит помнить, что толщина льда на одном водоеме не равномерна. Наиболее тонкий лед находится у берегов, около вмерзших предметов, в местах слива в водоемы канализационных стоков. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом, опасность представляют полыньи, проруби, лунки, трещины.

Кататься на коньках разрешается только после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25см.

**Чтобы обезопасить себя при необходимости выхода на лед, необходимо знать и выполнять следующие правила:**

- прежде чем выходить на лед, нужно убедиться в его прочности. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги, используйте для этих целей палку;

- используйте обозначенную тропу, при ее отсутствии – следует заранее наметить маршрут, взять с собой длинную крепкую палку;

- если лед не прочен (прогибается, трещит под ногами), необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;

- исключите пребывание на льду в темное время суток и в плохую погоду.

**Что делать если вы провалились в холодную воду:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

- сбросьте тяжелые вещи;

- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, затем забросьте одну, а потом другую ноги на лед;

- постоянно зовите на помощь;

- выбравшись из воды на лед, вставать и бежать категорически запрещено, нужно отползти от полыньи.

**ПОМНИТЕ! ОПАСНО ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЕД!**

**ЗАДУМАЙТЕСЬ! ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ ДОРОЖЕ**!